

Entretiens pharmaceutiques anticancéreux oraux et Cancer du sein métastatique : Comprendre le ressenti des patientes

FICHE DE
SYNTHÈSE



Interview de **Laure Guérault Accolas**

Porte parole des patientes - Fondatrice de Patients en Réseau
Mon réseau cancer du sein

LES POINTS CLÉS À RETENIR



I L'annonce d'un cancer du sein métastatique

► Un moment de grande détresse



- 2 situations peuvent se présenter :
 - Un cancer d'emblée métastatique : environ 3 à 6 % des cancers diagnostiqués¹
 - Une récurrence métastatique d'un cancer du sein
- Le cancer du sein métastatique est un cancer du sein étendu à d'autres organes.
- La patiente ressent un grand décalage entre l'image publique du cancer du sein qui se soigne bien et sa propre réalité.
- Ce moment d'annonce est très difficile à vivre pour la patiente : perspective de la mort.
- Elle est psychologiquement sous le choc et l'échange n'est pas simple.
- La situation est d'autant plus difficile quand il s'agit d'une femme jeune.



Rôle et Posture du Pharmacien

- **ACCUEILLIR** avec empathie
- **FAVORISER** l'écoute active de la patiente
 - Quelle représentation a-t-elle de son cancer du sein métastatique et de son traitement ?



Accueil = premier soin de support pour la patiente

II La prise en charge en ville

► Une perte de repères



- La patiente peut se sentir perdue entre l'hôpital et la ville et ressentir un grand isolement.
- Qui va s'occuper d'elle ?
- En cas de problème, qui doit-elle contacter ? Le médecin traitant ? L'oncologue ?
- Aura-t-elle accès à des soins de support ?
- L'accompagnement par le pharmacien est encore méconnu.



Rôle et Posture du Pharmacien

- **INFORMER** la patiente de l'existence des entretiens anticancéreux oraux à l'officine et de leurs intérêts
- **RASSURER** avec une écoute bienveillante
- **DONNER** des adresses de structures de soins de support (CAMI Sport & Cancer, La Ligue contre le cancer...)
- **CONSEILLER** des ateliers proposés par des associations locales

III Les traitements anticancéreux oraux

► Une autonomie à acquérir

- La mise en route du traitement oral à la maison peut être stressante pour la patiente.
- Elle se sent seule, démunie, et angoissée de n'être prise en charge « qu'en ville » alors que son cancer est à un stade avancé.
- Sa référence est le centre spécialisé, l'équipe hospitalière.



Rôle et Posture du Pharmacien

- **RASSURER** la patiente pour qu'elle se sente en sécurité avec son traitement
- Le traitement oral va l'aider à vivre avec sa maladie le mieux possible.
- L'anticancéreux oral va lui permettre de gérer en autonomie son traitement et de ne pas se déplacer à l'hôpital.
- **RAPPELER** les messages clés de son traitement : bénéfices du traitement, principaux effets secondaires, traitements associés.

IV L'accompagnement à l'officine

► Un suivi personnalisé

- **Délivrer** le traitement tous les mois et rappeler les messages clés.
- **Faire le point** sur les besoins de la patiente.
- **Interagir** avec les médecins traitants/oncologues et le pharmacien hospitalier si besoin.
- **Orienter** vers le professionnel de santé adapté en cas de situation particulière (médecin traitant, oncologue...)
- **Donner** des informations pour qu'elle apprenne à vivre bien avec son traitement :
 - Conseils dermocosmétiques en cas de sécheresse, conseils pour l'activité physique et l'alimentation
- **Communiquer** des adresses de structures de soins de support et des associations locales :
 - Les ateliers proposés par des associations locales
 - Des noms d'associations disponibles en ligne (ex : mon réseau cancer du sein)



Conclusion :

- **Être à l'écoute** de la patiente et de son ressenti
- **Soutenir psychologiquement** la patiente dans la réorganisation de sa vie quotidienne

1. Daily K, Douglas E, Romitti PA, Thomas A. Epidemiology of de novo metastatic breast cancer. Clin Breast Cancer. 2021;21(4):302-308.

Retrouvez tous les services et outils pédagogiques en
ONCOLOGIE - DIABÉTOLOGIE - RHUMATOLOGIE - DERMATOLOGIE
<https://www.lillypharmacien.fr/>



PP-ONC-FR-0052– Avril 2026 - Lilly France Société par Actions Simplifiée - R.C.S. Nanterre B
609 849 153 Lilly France 24 bd Vital Bouhot, 92521 Neuilly-sur-Seine Cedex - Tél: 01 55 49 34 34
- www.lilly.com/fr - ©Tous droits de reproduction réservés