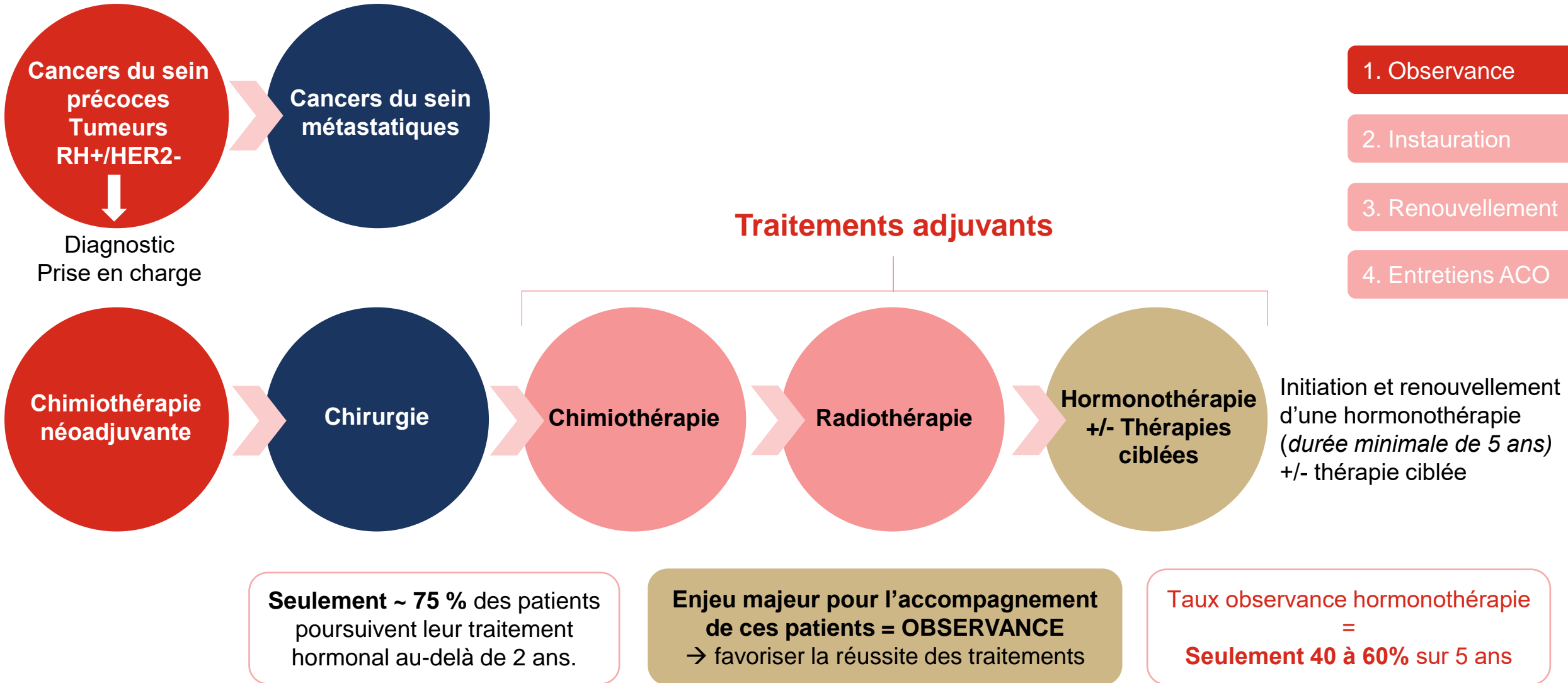
A portrait of a woman with dark, curly hair, wearing a denim jacket and a light-colored scarf. She is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a blurred city street.

Cancer du sein précoce

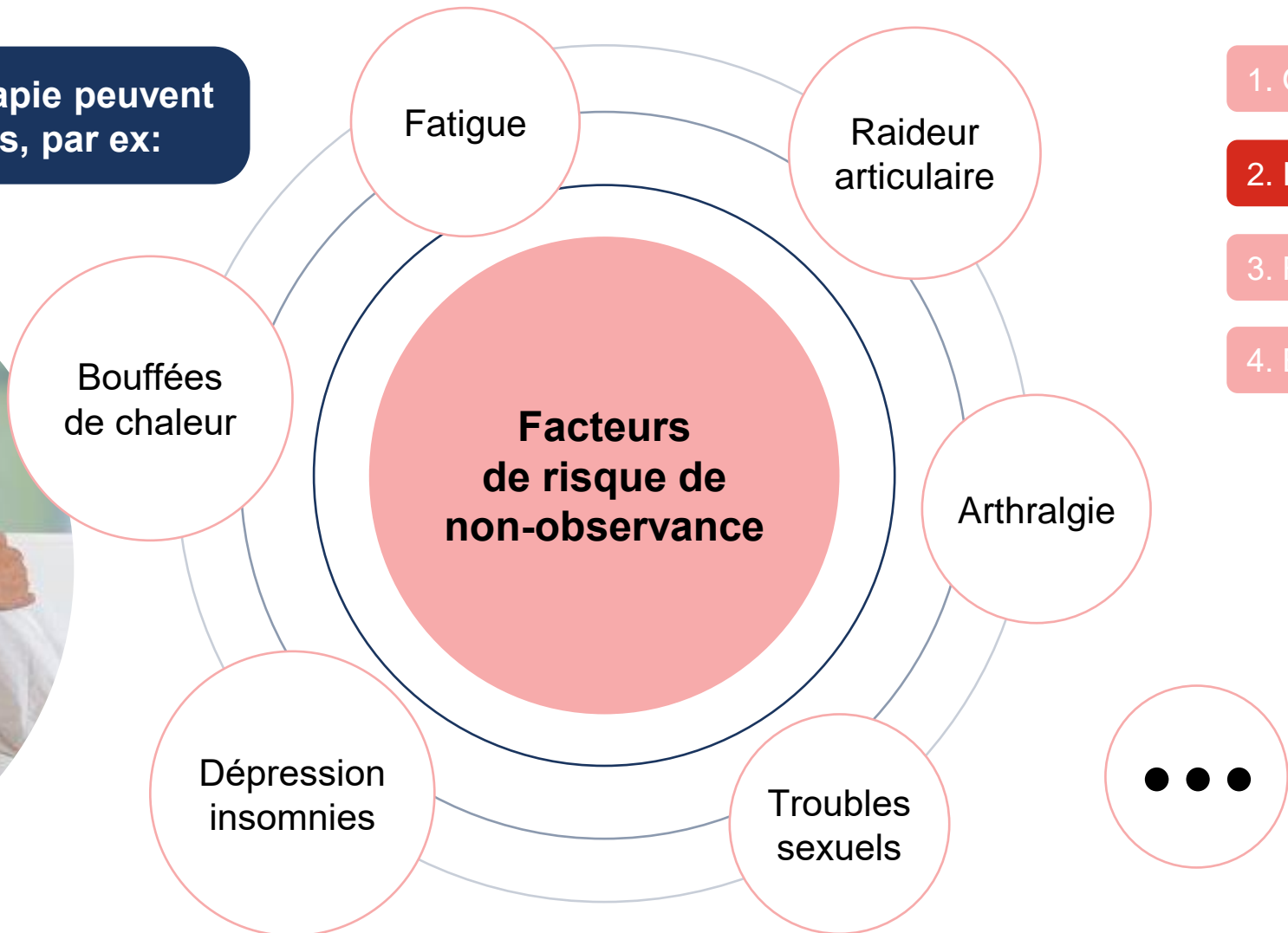
**Partie 2 : Accompagner vos patients
pour renforcer l'observance
des traitements adjuvants**

CSP RH+/HER2-: Traitements adjuvants* et observance^(1,2,3,4)



Instauration d'un traitement adjuvant* : gérer les effets indésirables^(4,5,6)

Les traitements d'hormonothérapie peuvent présenter des effets indésirables, par ex:



1. Observance

2. Instauration

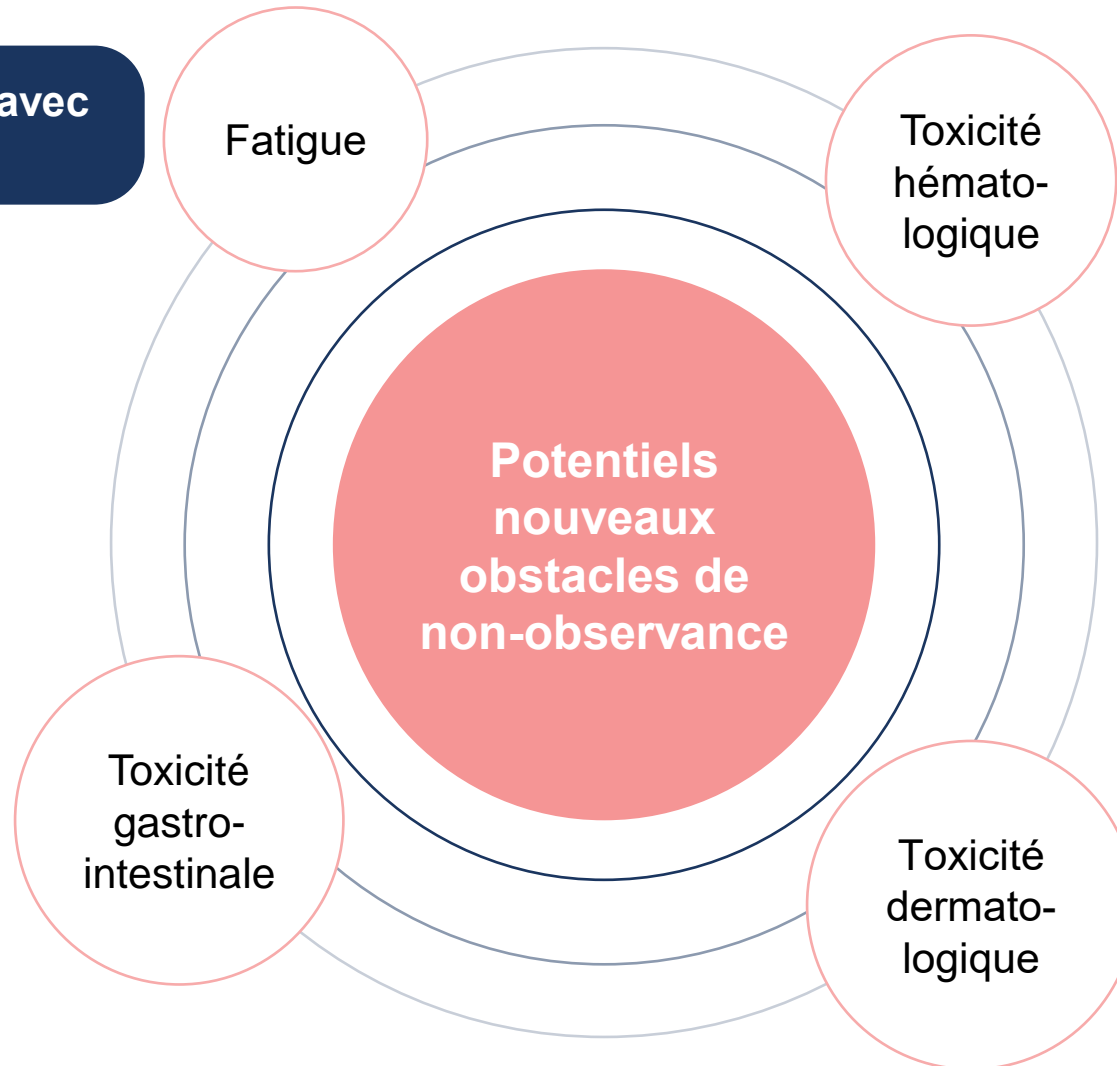
3. Renouvellement

4. Entretiens ACO

Instauration d'un traitement adjuvant* : gérer les effets indésirables^(6,7,8)

L'arrivée de nouvelles thérapies ciblées avec leurs propres effets indésirables par ex :

- Rappeler l'objectif du traitement = réduire le risque de rechute
- Vérifier les interactions médicamenteuses
- Informer et prévenir sur les effets indésirables des traitements
- Donner des conseils adaptés (fiches INCA**)
- Identifier les signes d'alerte



1. Observance

2. Instauration

3. Renouvellement

4. Entretiens ACO



Instauration d'un traitement adjuvant* : conseiller sur le mode de vie^(9,10,11,12)

Alimentation saine et équilibrée

↑ Céréales complètes, légumes secs, fruits et légumes frais
↓ Viandes rouges, charcuteries, aliments ultra transformés et boissons sucrées



Limiter la consommation d'alcool



Eviter le tabac : aide au sevrage tabagique

Mode de vie



Compléments alimentaires et phytothérapie



Automédication → Avis médical

Activité physique régulière et adaptée :

- 3-5h d'activité physique/ semaine
 - ↓ 20% risque de rechute
 - ↓ 50% risque de décès
- Lutter contre les effets secondaires des traitements



1. Observance

2. Instauration

3. Renouvellement

4. Entretiens ACO

Instauration d'un traitement adjuvant* : évoquer les soins de support^(7,10,13,14)

Poser des questions ouvertes

Identifier les freins et les besoins du patient

Proposer des soins de support adaptés au patient



SOINS DE SUPPORT :
adaptés à chaque patient et réévalués régulièrement.

Par exemple :

- Suivi-psychologique
- Approches non médicamenteuses (yoga, réflexologie, hypnose, acupression et acupuncture...)
- Suivi diététique
- Accompagnement social
- Prise en charge dans un centre de la douleur
- Programme de kinésithérapie
-

Facteurs de bonne observance !



1. Observance

2. Instauration

3. Renouvellement

4. Entretiens ACO

Renouvellement d'un traitement adjuvant* : favoriser l'observance^(3,4,7,10)



OBSERVANCE : Un enjeu majeur pour réduire le risque de rechute



- **Seulement environ 75%** des patients poursuivent l'hormonothérapie au-delà de 2 ans
- Taux d'observance à l'hormonothérapie : **seulement 40 à 60 %** sur 5 ans



Non-observance = multifactorielle :

- Effets secondaires hormonothérapie seule + effets secondaires thérapies ciblées
- Facteurs socio-démographiques & Facteurs psycho-sociaux



PHARMACIEN : rôle central en lien avec l'équipe médicale

- Rappeler l'objectif du traitement et évoquer les risques d'une non-observance
- Evaluer l'observance
- Encourager
- Donner des conseils pour gérer les effets secondaires

Une observance qui diminue avec le temps

1. Observance

2. Instauration

3. Renouvellement

4. Entretiens ACO

Renouvellement d'un traitement adjuvant* : évaluer l'observance⁽⁷⁾

« Quelles sont vos attentes vis-à-vis de ce traitement ? »

« Comment se passe votre traitement ? »

« Quelles difficultés rencontrez-vous au quotidien ? »



PHARMACIEN : **rôle clé pour le suivi** **de l'observance :**

- Poser des questions ouvertes
- Utiliser le questionnaire de l'Assurance Maladie
- Identifier les causes de non-observance
- Trouver des solutions avec le patient
- Encourager et féliciter

1. Observance

2. Instauration

3. Renouvellement

4. Entretiens ACO

Les entretiens ACO** : accompagnement et conseils⁽⁷⁾

Un dispositif clé pour
tous les patients sous traitements ACO

En début de traitement adjuvant*

Aborder :

- Traitements
- Effets secondaires
- Alimentation
- Activité physique
- Observance

Même après 2-3 ans de traitement adjuvant*

- Evoquer l'importance de l'observance aux traitements
- Identifier les effets secondaires persistants

Aborder :

- Alimentation
- Activité physique

Encourager

1. Observance

2. Instauration

3. Renouvellement

4. Entretiens ACO



Sources et informations utiles

- (1) Les cancers du sein. Ligue contre le cancer. Janvier 2018, <https://www.ligue-cancer.net/sites/default/files/brochures/cancers-sein-2018-01.pdf>
- (2) Cardoso, F *et al.* Early breast cancer: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up†. *Annals of oncology* : official journal of the European Society for Medical Oncology vol. 30,8 (2019): 1194-1220
- (3) Hershman, D.L., *et al.* Early discontinuation and non-adherence to adjuvant hormonal therapy are associated with increased mortality in women with breast cancer. *Breast Cancer Res Treat* 126, 529–537 (2011).
- (4) Hui Zhao, *et al.* Prescription Patterns, Initiation, and 5-Year Adherence to Adjuvant Hormonal Therapy Among Commercially Insured Patients With Breast Cancer. *JCO Oncology Practice* 2021 17:6, e794-e808
- (5) Paranjpe *et al.* Identifying adherence barriers to oral endocrine therapy among breast cancer survivors .*Breast Cancer Res. Treat.* 2019 174:297-305
- (6) Institut National du cancer Prévention, Prévention et gestion des effets indésirables des anticancéreux. <https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Medicaments/Prevention-suivi-et-gestion-des-effets-indesirables/Referentiels-integraux>. Consulté le 17 oct 2023
- (7) L'accompagnement pharmaceutique des patients sous anticancéreux par voie orale. Assurance Maladie. 22 décembre 2022. <https://www.ameli.fr/paris/pharmacien/exercice-professionnel/sante-prevention/accompagnements/accompagnement-pharmaceutique-patients-chroniques/anticancereux-voie-orale> Consulté le 6 juin 2023,
- (8) Jacobs AT, Martinez Castaneda-Cruz D, Rose MM, Connelly L. Targeted therapy for breast cancer: An overview of drug classes and outcomes. *Biochem Pharmacol.* 2022 Oct;204:115209.
- (9) Soyez attentif à votre état nutritionnel. INCA. 3/11/2020, Consulté le 6 juin 2023
- (10) Parcours de soins d'un patient traité par anticancéreux oraux. INCA. Octobre 2016.
- (11) Ogunleye, A.A., Holmes, M.D. Physical activity and breast cancer survival. *Breast Cancer Research* 2009, 11:106
- (12) Après un cancer du sein, faites du sport! Institut Curie. 26/03/2017. Consulté le 6 juin 2023
- (13) Soins de support. Centre Léon Bérard. Consulté le 6 juin 2023
- (14) CANCERS ET PATHOLOGIES DU SEIN : ATTITUDES DIAGNOSTIQUES ET THERAPEUTIQUES, PROTOCOLES DE TRAITEMENT 2021-2022. Institut Gustave Roussy. Référentiel diagnostique et thérapeutique SEIN – SENORIF 2021-2023

Retrouvez tous les services et outils pédagogiques en
ONCOLOGIE - DIABÉTOLOGIE - RHUMATOLOGIE - DERMATOLOGIE - MIGRAINE
<https://www.lillypharmacien.fr/>

