

Cancer du sein métastatique

Mieux accompagner vos patientes au comptoir

Lilly

SENOLINK

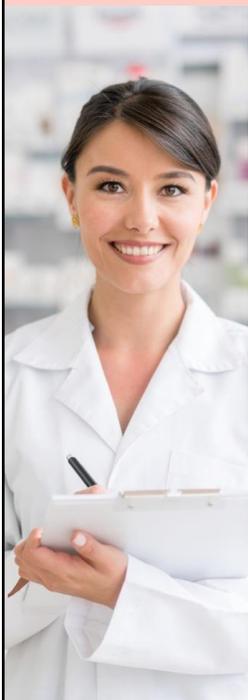
© Lilly France 2024 - Tous droits de reproduction réservés

infOffice

Dans ce module, nous allons revenir sur votre rôle et votre accompagnement dans le cadre d'une délivrance de thérapie orale chez une patiente atteinte d'un cancer du sein métastatique.

Posture du pharmacien dans la délivrance des anticancéreux oraux

Les rôles du pharmacien dans la délivrance des anticancéreux oraux



Prévention et gestion de
certains effets indésirables
+
Signes d'alerte



Accompagnement
au quotidien



Contexte et enjeux



Conseils pratiques

- Précautions d'emploi
- Oublis de prise
- Manipulation



infQfficine

Nous allons faire le point sur vos rôles en tant qu'acteur de soin de proximité dans le cadre de la délivrance des anticancéreux oraux.

Nous aborderons tout d'abord le contexte et les enjeux liés à l'augmentation des traitements per os.

Nous reviendrons ensuite sur votre rôle dans la surveillance et la gestion de certains effets indésirables, les interactions médicamenteuses ainsi que les signes d'alerte à connaître pour conseiller ou orienter vos patientes.

Les conseils pratiques seront ensuite rappelés, puis nous ferons le point sur la meilleure façon d'accompagner vos patientes au comptoir.

Rôle clé du pharmacien dans le parcours de soins des patientes sous anticancéreux oraux



Rôle pivot du pharmacien dans le suivi Ville-Hôpital

- Garantir le bon usage et l'observance du traitement
- Prendre en compte les traitements concomitants de la patiente (*médicaments prescrits, médecine alternative ou phytothérapie*)
- Détecter les signes d'alertes et orienter vers les spécialistes

Lilly

infofficine

En tant que pharmacien de ville, votre rôle est fondamental dans le parcours de soins des patientes et le suivi ville hôpital.

Pour garantir **le bon usage et l'observance** du traitement;

Pour prendre en compte les traitements concomitants

Et **détecter** les signes d'alerte.

Contexte et enjeux : l'essor des anticancéreux oraux^(1,2,3,7)



Le contexte



- Une prise en charge par anticancéreux oraux en constante augmentation
- Le pharmacien, un acteur clé dans la prise en charge
 - Intégration de la prise en charge aux nouvelles missions du pharmacien
 - Confiance des patientes envers leur pharmacien
 - Accessibilité et disponibilité du pharmacien
 - Le pharmacien = professionnel de santé le plus consulté sur les traitements après l'oncologue

Les enjeux



- Une amélioration de la qualité de vie des patientes
- Mais...
- Une toxicité à surveiller comme pour la voie parentérale
 - Un risque de **non adhésion et de non observance** (*plan de prise à respecter*)
 - Une **sensation d'isolement** en cas de questionnement ou d'apparition d'effets indésirables



Le pharmacien est un acteur de premier plan pour les patients traités par anticancéreux oraux !

infofficine

La prise en charge des thérapies orales en oncologie est en constante augmentation et en tant que pharmacien, vous êtes un acteur central. Une enquête montre que les patientes atteintes de cancer du sein métastatique ont confiance en leur pharmacien et n'hésitent pas à le solliciter au sujet de leur traitement.

Si les anticancéreux per os présentent de nombreux avantages qui améliorent la qualité de vie des patientes, leur toxicité ne doit pas être minimisée par rapport aux anticancéreux administrés par voie parentérale.

Le pharmacien se situe donc au premier plan pour:

- S'assurer de la tolérance et gérer dans certains cas les effets indésirables
- Suivre la qualité de l'observance qui reste un défi dans les traitements au long cours
- Et répondre aux éventuelles questions préoccupant la patiente.

Prévention et gestion des effets indésirables liés aux traitements anticancéreux oraux^(1,4)



DIARRHÉES

➤ Vos conseils au comptoir :

- Boire au moins 2 L d'eau par jour
- Limiter le lait et le café
- Éviter : alcool, boissons gazeuses, matières grasses, aliments riches en fibres
- Privilégier : féculents, viandes blanches, poissons maigres, carottes, bananes, riz
- **Conseiller un antidiarrhéique si celui-ci est compatible avec le traitement en cours**
- En cas de diarrhée profuse, conseiller les solutés de réhydratation oral (SRO)

⚠ Orienter vers le médecin si :
Diarrhée persistante et/ou associée à fièvre ou sang
Altération de l'état général



NAUSÉE / VOMISSEMENTS / ANOREXIE / PERTE D'APPÉTIT

➤ Vos conseils au comptoir :

- Repas légers et fractionnés (5 à 6 par jour)
- Manger lentement
- Éviter les aliments trop chauds, gras, épicés ou frits
- Privilégier les aliments froids
- Boire fréquemment par petites gorgées de l'eau fraîche ou du cola dégazéifié
- Si vomissement : se rincer la bouche à l'eau froide et attendre 1 à 2 heures avant de manger

⚠ Orienter vers le médecin si :
Vomissements persistants et/ou répétés

infofficine

En tant que pharmacien d'officine, vous êtes un professionnel de santé de proximité et vous pouvez être à même de reconnaître certains effets indésirables des anticancéreux oraux.

Les patientes traitées par anticancéreux oraux souffrent fréquemment de diarrhées. Pour les soulager, conseillez leur un antidiarrhéique si celui-ci est compatible avec le traitement en cours.

Les patientes peuvent aussi présenter des nausées, vomissements, voire une perte d'appétit.

Voici quelques conseils qui peuvent alors se révéler utiles pour prévenir ou atténuer ces effets.

Dans le cas où les symptômes persistent ou s'aggravent, il convient d'orienter la patiente vers son médecin.

Prévention et gestion des effets indésirables liés aux traitements anticancéreux oraux^(1,4)



MUCITES, ULCÉRATIONS BUCCALES, SAIGNEMENT DES GENCIVES

➤ Vos conseils au comptoir :

- Éviter les aliments acides, épicés et irritants
- Sucrer des glaçons ou de la glace pilée
- Éviter les bains de bouches alcoolisés et les dentifrices mentholés
- Se brosser les dents après chaque repas avec une brosse à dents souple
- Maintenir une bonne hygiène buccale à l'aide de bains de bouche au bicarbonate de sodium
- S'hydrater les lèvres à l'aide d'un stick à lèvres



MYALGIES, ARTHRALGIES, DOULEURS OSSEUSES

➤ Vos conseils au comptoir :

- Faire des exercices légers (30 minutes de marche par jour)
- Antidouleur compatible avec le(s) traitement(s) en cours



⚠ Orienter vers le médecin si :
persistance des douleurs



TROUBLES DE LA CIRCULATION

➤ Votre conseil au comptoir :

- Porter des bas de contention



Lilly

infofficine

Voici d'autres conseils de prévention d'effets indésirables qui peuvent survenir fréquemment:

- Les mucites ou ulcérations buccales peuvent être très douloureuses et doivent être signalées dès leur apparition⁽³⁾.
- Les douleurs de type arthralgies, myalgies, douleurs osseuses ou les troubles de la circulation peuvent être atténués par une hygiène de vie appropriée ou de conseils simples.

Prévention et gestion des effets indésirables liés aux traitements anticancéreux oraux⁽¹⁾



BOUFFÉES DE CHALEUR

➤ Vos conseils au comptoir :

- Éviter les facteurs déclenchants: alcool, caféine, tabac, aliments chauds et épicés, stress, chaleur.
- Pratiquer une activité physique régulière (30 à 45 minutes par jour)
- Bien s'hydrater, rester au frais, porter des vêtements légers, amples et superposés
- Penser aux médecines alternatives (acupuncture / homéopathie / hypnose)



SÉCHERESSE VAGINALE

➤ Votre conseil au comptoir :

- Appliquer des gels vaginaux



SÉCHERESSE OCULAIRE

➤ Votre conseil au comptoir :

- Utiliser des collyres hydratants

infQfficine

- Les bouffées de chaleur peuvent également être atténuées ou prévenues à l'aide des conseils d'hygiène de vie ou par l'éviction de certains facteurs déclenchants.
- Sans oublier les sécheresses vaginales ou oculaires que vous pouvez prendre en charge à l'officine.

Prévention et gestion des effets indésirables liés aux traitements anticancéreux oraux⁽¹⁾



Toxicité cutanée : érythème, éruptions cutanées, syndrome main-pied

➤ Syndrome main-pied

- Tremper les mains et les pieds dans l'eau très froide en cas d'apparition des symptômes
- Faire des soins hydratants à l'aide de chaussettes et gants jetables imbibés de produits hydratants
- Appliquer un vernis au silicium aux ongles des mains et des pieds
- Éviter :
 - Bains et douches trop chauds
 - Vêtements et chaussures trop serrés
 - Tâches ménagères et travaux irritants pour les mains (*porter des gants*)
 - Pansements adhésifs



Orienter vers l'oncologue si :
Éruptions cutanées graves
et/ou douloureuses

➤ Vos conseils au comptoir :

- Utiliser un savon doux ou un gel douche surgras pour ne pas agresser la peau
- Hydrater la peau avec des crèmes émoullientes
- Éviter l'exposition au soleil et porter des chapeaux à larges bords
- Porter une protection solaire à indice de protection > 50
- Opter pour une crème de jour et un maquillage sans parfum, hypoallergéniques et adaptés aux peaux sensibles
- Réaliser une manucure + pédicure avant le traitement (*si présence de corne*)

infofficine

Autres effets indésirables fréquents, ceux qui concernent la toxicité cutanée et qui peuvent se manifester par des érythèmes, des éruptions cutanées ou encore un syndrome main-pied au niveau des zones de la peau exposées aux frottements et à la pression.

Si ces éruptions sont sévères ou douloureuses, la patiente doit consulter en urgence son oncologue mais pour des manifestations légères ou à titre préventif, voici quelques conseils à donner au comptoir.

Prévention et gestion des effets indésirables liés aux traitements anticancéreux oraux⁽¹⁾



Quelques signes d'alerte à connaître pour orienter...



TROUBLES HÉMATOLOGIQUES

Épistaxis (*saignement de nez*)

Signes hémorragiques (*pétéchies, petites ecchymoses, sang dans les urines*)

Essoufflement, malaise

Surveiller les signes évocateurs d'une infection :

- Fièvre ++
- Frissons
- Toux
- Signes urinaires



THROMBO-EMBOLIE VEINEUSE, TOXICITÉ CARDIAQUE

Les signes évocateurs :

- Jambe gonflée et douloureuse
- Œdème des membres inférieurs
- Douleur dans la poitrine
- Essoufflement
- Respiration ou fréquence cardiaque rapide

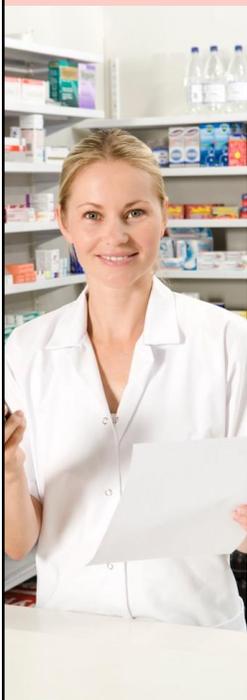


En présence de ces signes, prendre contact avec son oncologue / l'équipe soignante ou appeler les urgences

infofficine

Les signes d'alerte évocateurs de troubles hématologiques, de thrombo-embolie veineuse ou de toxicité cardiaque sont présentés sur cet écran. Ces symptômes doivent vous conduire à orienter sans tarder votre patiente vers son oncologue voire d'appeler les urgences.

Gestion des interactions médicamenteuses^(1,5,6,7,8)



Nombreuses interactions médicamenteuses avec les anticancéreux oraux !



Quelques exemples :

- **Vaccins vivants* déconseillés voire contre-indiqués avec les chimiothérapies conventionnelles**
- **Médicaments inhibiteurs ou inducteurs enzymatiques du CYP3A4** (*antifongiques azolés, macrolides, amiodarone, diltiazem, vérapamil, anticonvulsivants, anti-infectieux...*) avec les inhibiteurs des protéines kinases (*thérapies ciblées*)
- **Gélules de millepertuis** (*inducteurs enzymatiques diminuent l'efficacité des anticancéreux*)



Le jus de pamplemousse contient des inhibiteurs enzymatiques qui augmentent la toxicité des anticancéreux



Certains traitements ou tisanes à base de plantes peuvent interagir avec les anticancéreux (thé vert, ginkgo biloba, curcuma...)



Ne pas prendre d'autres médicaments que ceux prescrits par le médecin ou conseillés par le pharmacien

*Dengue, Fièvre jaune, Rougeole/oreillons/rubéole, Rotavirus, Poliomyélite, Varicelle, Zona

infofficine

Les anticancéreux oraux présentent de nombreuses interactions médicamenteuses qui seraient trop longues à lister mais en voici quelques une importantes:
Tous les vaccins vivants sont déconseillés voire contre-indiqués avec les chimiothérapies conventionnelles.
Les médicaments ou substances qui ont une action inhibitrice ou inductrice enzymatique du cytochrome P3A4 interagissent avec les thérapies ciblées.

De manière générale, il est important que vos patientes retiennent qu'elle ne doivent pas prendre d'autres médicaments, ni traitements à base de plantes sans en informer leur médecin.

Vos conseils pratiques⁽¹⁾



Ne pas ouvrir les gélules ou écraser/broyer les comprimés

Se laver les mains avant et après chaque manipulation

Rapporter les médicaments non utilisés ou périmés à la pharmacie

Respecter la température de conservation du médicament

Avaler les médicaments avec une quantité d'eau suffisante et respecter les heures de prises

Vomissement :
Ne pas systématiquement reprendre la dose (vérifier le délai entre la prise et le vomissement dans l'information produit)

Oubli de prise :
Ne pas rattraper systématiquement cet oubli (vérifier auprès de l'oncologue ou dans l'information produit)
Ne pas doubler la prise suivante

Ne jamais arrêter ou modifier un traitement sans l'avis de l'oncologue

Ne pas laisser les traitements à la portée des enfants

Lilly

infofficine

Lors de la délivrance, il est important de rappeler à la patiente les conseils de manipulation et de conservation des traitements mais aussi la conduite à tenir en cas d'oubli de prise ou de vomissement.

Un accompagnement au quotidien (1,4)

Insister sur l'importance de l'observance

- Respecter les prises et les horaires
→ conseiller d'utiliser un système d'alerte (*applications, alarme...*)
- Ne pas interrompre un traitement sans avis médical
- Eviter l'automédication

Orienter si besoin vers des associations

- Associations de patientes :
Mon réseau cancer du sein
Europa Donna France
Vivre comme avant
Rose up
- Aides type soins de support (en ville) :
La ligue contre le cancer
CAMI Sport & Cancer
Association des coordinateurs de réseaux de cancérologie : <http://www.acoresca.fr>

Encourager la patiente à signaler tout effet indésirable*

- Rappeler les conseils préventifs
- Savoir reconnaître les signes d'alerte



Souligner l'importance des bilans de surveillance

- NFS, ASAT/ALAT, mesure de la tension artérielle...
- Essentiels pour repérer d'éventuels effets indésirables

*signaler tout effet indésirable à son médecin/pharmacien ou directement sur le portail dédié : <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/signalement-sante-gouv-fr/>

Préciser la place des médecines complémentaires

- Evoquer les interactions médicamenteuses possibles (*phytothérapie*)
- Informer son médecin

Rappeler les avantages des traitements *per os* versus IV

- Gain de confort (*non invasif*)
- Gain de liberté
- Autonomisation

Lilly

infOfficine

Voici quelques messages importants à rappeler au comptoir car en tant que professionnel de santé de proximité, vous êtes un interlocuteur privilégié pour vos patientes atteintes de cancer du sein métastatique.

- Les traitements *per os* présentent de nombreux avantages en termes de confort et de gain de qualité de vie mais ils présentent aussi des effets indésirables qu'il est important de surveiller.
- L'observance est essentielle et en particulier dans le cadre de traitements au long cours.
- Les médecines complémentaires peuvent interagir avec les traitements anticancéreux donc toujours se renseigner auprès d'un professionnel de santé.
- Les bilans de surveillance prescrits par le médecin sont essentiels pour évaluer la toxicité de certains traitements.
- Enfin, ne pas hésiter à orienter la patiente vers des associations spécialisées dans le soutien des malades ou les soins de support

En conclusion, les messages essentiels



Les anticancéreux oraux :

une place croissante dans la prise en charge du cancer du sein métastatique

Le pharmacien d'officine

- Acteur majeur de proximité pour un accompagnement au quotidien
- Maillon essentiel dans la coordination entre les différents professionnels de santé via le DMP :
 - Sécurisation des prises en charge
 - Relais du médecin (*effets indésirables, interactions médicamenteuses, observance*)

infOffice

Pour conclure, revenons sur les messages essentiels à retenir pour ces prises en charge:

Dans un contexte où les anticancéreux oraux prennent une place croissante, vous êtes, en tant que pharmacien d'officine un acteur majeur de proximité pour accompagner vos patientes au quotidien.

Outre vos rôles essentiels au moment de la dispensation, vous êtes un maillon primordial dans la coordination entre les différents professionnels de santé, via le Dossier Médical Partagé qui permet :

- de sécuriser la prise en charge de vos patientes
- d'assurer votre rôle de relai auprès de l'équipe médicale en signalant notamment les effets indésirables, les interactions médicamenteuses ou les problèmes d'observance.

Lien utile & Sources bibliographiques



Lilly s'engage dans l'accompagnement des patients en oncologie au travers de SENOLINK en optimisant les liens entre le centre oncologique et la pharmacie de ville.
Pour en savoir plus :

<https://www.lillyoncologie.fr/engagement-senolink-patients>

- (1) Bonnes pratiques de dispensation des anticancéreux oraux. Omedit Centre Val de Loire http://www.omedit-centre.fr/CHIMIO-ORALES_web_gen_web/co/_web.html Consulté le 20 juin 2022.
- (2) Enquête Lilly réalisée par BVA, avec le soutien de l'association Europa Donna, du 13 juin au 26 octobre 2018 auprès de 147 patientes atteintes d'un cancer du sein métastatique et 104 pharmaciens d'officine
- (3) Unicancer – Cancérologie horizon 2025 <https://www.unicancer.fr/fr/espace-patients/notre-modele-de-prise-en-charge-des-patients-2/cancerologie-horizon-2025/> Consulté le 20 juin 2022.
- (4) Les traitements du cancer du sein. Guide patients. Institut national du cancer. Octobre 2013
- (5) Interactions médicamenteuses et cytochromes. ANSM <https://ansm.sante.fr/documents/reference/thesaurus-des-interactions-medicamenteuses-1> Consulté le 23 octobre 2024.
- (6) Guide des compléments alimentaires. Fondation contre le cancer <https://www.cancer.be/complementsalimentaires> Consulté le 29 octobre 2024.
- (7) Site du Collège National de Pharmacologie Médicale – Anticancéreux : les points essentiels- Consulté le 29 octobre 2024.
- (8) Site internet Vaccination Info Service <https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Aspects-scientifiques/Compositions-des-vaccins/Vaccins-vivants-attenués> Consulté le 26 juillet 2022

PP-MG-FR-1598 - Septembre 2024 - Lilly France Société par Actions Simplifiée - R.C.S. Nanterre B 609 849 153 Lilly France 24 bd Vital Bouhot,92521 Neuilly-sur-Seine Cedex – Tél: 01 55 49 34 34 - www.lilly.com/fr - ©Tous droits de reproduction réservés



« Sachez également que Lilly s'engage dans l'accompagnement des patients en oncologie au travers de SENOLINK en optimisant les liens entre le centre oncologique et la pharmacie de ville. Pour en savoir plus, rendez vous sur le site [lillyoncologie.fr](http://www.lillyoncologie.fr) »
Ce module est terminé. Nous espérons qu'il vous aidera à mieux accompagner vos patientes au comptoir.