

Objectif : Accompagner la prise en charge des patients avec des conseils personnalisés

1 Stratégie de prise en charge

Prise en charge multidisciplinaire^{1,2}

La prise en charge du rhumatisme psoriasique est **complexe** et nécessite l'intervention de plusieurs spécialistes

Un kinésithérapeute et/ou un médecin de rééducation

Un infirmier pour les injections éventuelles

Un rhumatologue qui coordonne la prise en charge



Un dermatologue qui gère les traitements chez les patients avec un psoriasis

D'autres spécialités en cas de manifestations extra-articulaires



Parcours de soin des patients RhumPso^{2,3}

1 1^{ère} consultation :

La plupart des patients consultent en premier lieu leur médecin généraliste à l'apparition des symptômes

2 Diagnostic initial

Par le rhumatologue

Le rhumatisme psoriasique passe souvent inaperçu à cause de l'espacement dans le temps des poussées : l'errance diagnostique est longue

3 Suivi

Le suivi nécessite une étroite collaboration entre les différents spécialistes

Traitements médicamenteux⁴

1^{ère} INTENTION

AINS (+ antalgiques et corticoïdes) si besoin, ou dans certains cas

2^{ème} INTENTION

en fonction du contexte

Soit traitement de fond conventionnel synthétique (immunosuppresseur) si présence de manifestations périphériques
Si biothérapies non envisagées : PDE4i

Soit traitement de fond biologique d'emblée, si présence de manifestations axiales ou enthésitiques isolées
- Anti-TNF (doivent être privilégiés en première intention)
- Anti IL-17
- Anti IL-12/23
- Anti IL-23p19

3^{ème} INTENTION

Changement pour un 2^{ème} biologique
JAKi (principalement après échec d'un moins un anti-TNF)
Si biothérapies non envisagées : PDE4i

Prise en charge non médicamenteuse possible^{5,6,7}

Appareillages orthopédiques, rééducation fonctionnelle, ergothérapie, soutien psychologique et chirurgie*

* Liste non exhaustive



2 Rôle du Pharmacien

Primo-délivrance des traitements de fond^{8,9,10}

→ Identifier les besoins des patients par des questions ouvertes

« Quelles difficultés rencontrez-vous au quotidien ? »

« Quelles sont vos attentes vis-à-vis de ce traitement de fond ? »

→ Apporter des conseils à vos patients qui doivent se faire des injections pour les traitements de fond injectables

« Veillez à échanger avec votre médecin pour aborder les injections, la surveillance, la conduite à tenir en cas d'infections et les vaccinations dont certaines sont nécessaires et d'autres contre-indiquées »

Si vous êtes amenés à vous faire vous-même les injections :

« Vous devez sortir la seringue ou le stylo du réfrigérateur 30 min avant l'administration »

« Il est important de bien désinfecter la peau et vous laver les mains avant l'injection »

« Pensez à alterner les sites d'injection »

→ Accompagner les patients

« Ce traitement a pour but de freiner la progression de la maladie et réduire les poussées »

« Si vous rencontrez des effets indésirables, n'hésitez pas à en parler à votre médecin »

« Respectez la posologie et les indications de votre médecin concernant ce traitement »

« Les traitements de fond du rhumatisme psoriasique peuvent être contre-indiqués dans certains cas. L'avis d'un médecin est requis pour l'évaluation des contre indications »

Suivi d'un traitement de fond^{11,12,13,14,15}

Ouvrir le dialogue sur la douleur

▪ Aborder le sujet de la douleur :

« Etes-vous complètement soulagé par votre traitement ? »

▪ Orienter vers le rhumatologue

« N'hésitez pas à en parler à votre médecin qui pourra envisager une adaptation / changement »

Orienter le patient

- Association de patients
- Assistantes sociales
- MDPH : maison départementale des personnes handicapées
- Centre d'évaluation de la douleur (CETD)

(1) Haute Autorité de Santé. Recommandations Polyarthrite Rhumatoïde : aspects thérapeutiques hors médicaments et chirurgie – aspects médicosociaux et organisationnels. Mars 2008 (2) Actualisation 2022 des recommandations de la Société Française de rhumatologie pour la prise en charge en pratique courante des malades atteints de spondyloarthrite incluant le rhumatisme psoriasique. Daniel Wendling et al 3) Société Arthrite Canada. Parcours du patient : Arthrite psoriasique. Consulté le 24 juin 2024 <https://arthrite.ca/traitement/votre-parcours-du-patient/arthrite-psoriasique> (4) Derniers avis de la commission de la transparence des dernières molécules commercialisées (5) Société Française de Rhumatologie. Comment traiter aujourd'hui la spondylarthrite ? Consulté le 24 mai 2024 La spondylarthrite : qu'est-ce que c'est ? (marker.to) (6) Association France Psoriasis. Mieux vivre dans son environnement avec son handicap. Consulté le 24 mai 2024 Mieux vivre dans son environnement avec son handicap - Association France Psoriasis (7) Public la rhumatologie. La chirurgie des articulations. Consulté le 24 mai 2024 La chirurgie des articulations | la rhumatologie pour tous (8) Association France Psoriasis. Attaquer son rhumatisme psoriasique sur tous les fronts. Consulté le 24 mai 2024 <https://francepsoriasis.org/la-maladie/soigner/le-rhumatisme-psoriasique/attaquer-son-rhumatisme-psoriasique-sur-tous-les-fronts> (9) AFPric. Documentation anti-TNF alpha (10) RCP et Notices d'information du patient des produits concernés (11) Association France Psoriasis. Consulté le 24 mai 2024 L'association - Association France Psoriasis (12) AFPric. Consulté le 24 mai 2024 Association Française des Polyarthritiques (polyarthrite.org) (13) Association France Psoriasis. Psoriasis, conseils médico-sociaux. Consulté le 24 mai 2024 Psoriasis, conseils médico-sociaux - Association France Psoriasis (14) Aide Sociale. Quels sont les handicaps reconnus par la MDPH ? Consulté le 24 mai 2024 Quelle est la liste des handicaps reconnus par la MDPH ? Aide-Sociale.fr (15) Ministère du travail de la santé et des solidarités. Les structures spécialisées douleur chronique. Consulté le 24 mai 2024 Les structures spécialisées douleur chronique - SDC - Ministère du travail, de la santé et des solidarités (sante.gouv.fr)