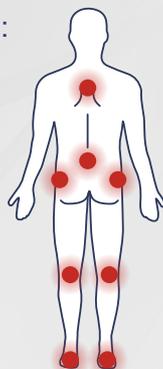


Rappel : les Spondyloarthrites

= Groupe de rhumatismes inflammatoires chroniques qui touchent les enthèses⁽¹⁾

- 0,3% de la population française concernée : environ 300 000 personnes⁽²⁾
- Hommes touchés autant que les femmes⁽³⁾



- Apparition **entre 20 et 30 ans** dans > 50% des cas⁽³⁾
- Manifestations à prédominance **axiale** ou **périphérique**^(1,4) :

**Spondyloarthrites axiales
(SpA axiales)**
75% des spondyloarthrites⁽⁵⁾

Spondyloarthrites périphériques
dont Rhumatisme psoriasique
25% des spondyloarthrites⁽⁵⁾

Les Spondyloarthrites axiales (SpA axiales)

= **Maladies auto-immunes**⁽²⁾ touchant principalement la **colonne vertébrale** et les **articulations sacro-iliaques du bassin**⁽⁶⁾

- 0,5 à 1,5% de la population mondiale est concernée⁽⁶⁾
- Touchent des personnes jeunes :
 - Survenue le plus souvent **entre 20 et 30 ans**⁽⁶⁾
- Évolution par **poussées entrecoupées de périodes de rémission**⁽⁷⁾
- Origine multifactorielle : facteurs de risque génétiques et environnementaux⁽⁸⁾



Retard au diagnostic important⁽⁹⁾ :

- 8,8 ans pour les femmes
- 6,5 ans pour les hommes

➤ Symptômes des SpA axiales

Une atteinte essentiellement axiale⁽¹⁰⁾

- Douleur dorsale du bassin progressant jusqu'au cou



Avec atteintes périphériques possibles⁽¹⁰⁾

- Arthrites des hanches et genoux
- Inflammation du talon

Et des manifestations extra-articulaires^(8,10)

- Inflammation de la partie antérieure de l'œil (uvéite antérieure)
 - Œil rouge + douloureux + photophobie + vision trouble = Urgence médicale
- Psoriasis cutané associé
- Atteintes intestinales inflammatoires (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique)

Les patients atteints de SpA axiales

Des patients qui souffrent

Douleur

=
symptôme prédominant
pour les patients⁽¹¹⁾

Une douleur souvent décrite comme⁽¹²⁾ :

- Intense
- Persistante
- Invalidante

- Nature insidieuse de cette pathologie « invisible »
- Les patients se sentent souvent mis à l'écart⁽¹³⁾

Des répercussions dans tous les domaines de la vie quotidienne

- Travail, sommeil, fatigue, état psychologique⁽¹³⁾

Des patients en demande d'information



60% des patients
souhaiteraient
davantage
d'informations⁽¹⁴⁾



Par ordre de priorité, les problèmes plus importants dont ils aimeraient discuter⁽¹¹⁾ :

- Douleur
- Sommeil
- Fatigue
- Posture, difficultés à tenir debout longtemps
- Motivation à fournir un effort physique

Vos conseils au comptoir

1

Aborder la douleur :

« La douleur se prend en charge »
→ Orienter vers le médecin ou le
rhumatologue qui proposera une solution
pour soulager votre patient



2

Donner des conseils pratiques pour le quotidien⁽¹⁵⁾ :

- Pratiquer une activité physique
- Se mettre au repos complet en cas de poussée douloureuse
- Éviter les mauvaises positions
- Dormir sur un matelas ferme et à plat

(1) Société Française de Rhumatologie. Qu'est-ce qu'une spondyloarthrite ? Mis à jour le 6 juin 2019. Consulté le 7 avril 2023. <https://public.larhumatologie.fr/grandes-maladies/spondyloarthrite/quest-ce-quune-spondyloarthrite> (2) Site du Vidal. Spondyloarthrite. Mis à jour le 14/02/2023. Consulté le 7 avril 2023. <https://www.vidal.fr/maladies/appareil-locomoteur/spondyloarthrite.html> (3) Société Française de Rhumatologie. Qui est touché par la spondyloarthrite ? Mis à jour le 5 oct 2016. Consulté le 7 avril 2023. <https://public.larhumatologie.fr/grandes-maladies/spondyloarthrite/qui-est-touche-par-la-spondyloarthrite> (4) Proft F *et al.* Ankylosing spondylitis and axial spondyloarthritis: recent insights and impact of new classification criteria. *Ther Adv Musculoskel Dis* 2018, Vol. 10(5-6) 129-139 (5) Stolwijk C *et al.* Global Prevalence of Spondyloarthritis: A Systematic Review and Meta-Regression Analysis. *Arthritis care and research*. Vol 68, N°9. sep 2016. p 1320-31. (6) Magrey MN *et al.* Recognizing Axial Spondyloarthritis: A Guide for Primary Care. *Mayo Clin Proc.* 2020 Nov;95(11):2499-2508. (7) Site du Vidal. L'évolution et les complications de la spondyloarthrite. Mis à jour le 14/02/2023. Consulté le 7 avril 2023. <https://www.vidal.fr/maladies/appareil-locomoteur/spondyloarthrite/evolution-maladie.html> (8) Inserm. Spondyloarthrites. Mis à jour le 16 mai 2016. Consulté le 7 avril 2023. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/spondyloarthrites> (9) Jovani V *et al.* Understanding How the Diagnostic Delay of Spondyloarthritis Differs Between Women and Men: A Systematic Review and Metaanalysis. *The journal of Rheumatology* February 2017, 44 (2) 174-183 (10) Société Française de Rhumatologie. Comment se manifeste la spondyloarthrite ? Mis à jour le 6 juin 2019. Consulté le 7 avril 2023. <https://public.larhumatologie.fr/grandes-maladies/spondyloarthrite/comment-se-manifeste-la-spondyloarthrite> (11) Kiltz U, *et al.* Which aspects of health are most important for patients with spondyloarthritis? A Best Worst Scaling based on the ASAS Health Index. *Rheumatology*. 2016;55:1771-1776. (12) Atzeni F, *et al.* Chronic widespread pain in spondyloarthritis. *Reumatismo*. 2014;66:28-32 (13) Garrido-Cubrer M, *et al.* The European Map of Axial Spondyloarthritis: Capturing the Patient Perspective—an Analysis of 2846 Patients Across 13 Countries. *Curr Rheum Reports*. 2019;21:19 (14) Giacomelli R, *et al.* Quality of life and unmet needs in patients with inflammatory arthropathies: results from the multicentre, observational RAPSODIA study. *Rheumatol (Oxford)*. 2015;54:792-797 (15) Site du Vidal. La spondyloarthrite au quotidien. Mis à jour le 14/02/2023. Consulté le 12 avril 2023. <https://www.vidal.fr/maladies/appareil-locomoteur/spondyloarthrite/au-quotidien.html>