Spondyloarthrites axiales (SpA axiales) : Traitements et conseils associés

FICHE DE SYNTHÈSE 2

Rappel : Arsenal thérapeutique des Spondyloarthrites[1,2]

Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)

Traitements de fond synthétiques conventionnels (csDMARDs)**
- Méthotrexate (MTX)
- Sulfasalazine
- Léflunomide

Corticoïdes

Traitements de fond synthétiques ciblés (tsDMARDs)
- Inhibiteurs des Janus kinases (JAK)
- Inhibiteurs des phosphodiestérases-4 (PDE4)*

Traitements de fond biologiques ou Biomédicaments (bDMARDs)
- Anti-TNF
- Anti-IL12/23*
- Anti-IL17
- Anti-IL 23p19*

Antalgiques

* Uniquement pour le rhumatisme psoriasique
** Essentiellement pour les formes à prédominance périphérique

Prise en charge des SpA axiales

Traitements médicamenteux

Recommandations de prise en charge selon la HAS[3]

1re intention	AINS (± antalgiques, corticoïdes en infiltration)
↓	*Si réponse inadéquate*
2e intention	Traitement de fond biologique ▪ Anti-TNF
↓	*Si réponse inadéquate*
3e intention	Changement pour un autre traitement de fond : ▪ Anti-TNF ▪ Anti-IL17* ▪ Anti-JAK**

* En cas d'échec d'un anti-TNF et si un changement de cible thérapeutique est envisagé, les anti-IL17 doivent être privilégiés
** Uniquement pour les formes radiographiques

Traitements non médicamenteux

- Rééducation[4]
- Arrêt du tabac[1]
- Soins de pédicurie/appareillages[4]
- Mesures sociales, professionnelles et éducatives[5]
- Soutien psychologique[4]
- Chirurgie[1]

Rôle du pharmacien

Primo-délivrance d'un traitement de fond biologique

1 Identifier les besoins du patients

- **Poser des questions ouvertes :**

« Que savez-vous de ce traitement ? »

« Quelles sont vos attentes vis-à-vis de ce nouveau traitement de fond ? »

« Quelles difficultés rencontrez-vous au quotidien ? »

2 Rassurer avec les mots justes

- **Entendre les appréhensions du patient**
- **Délivrer des messages clés rassurants :**

« Ces traitements vont faciliter votre quotidien et freiner la progression de votre maladie. »

« Comme tous les médicaments, ils comportent des effets indésirables mais vous allez apprendre à les reconnaître et à les gérer. »

Suivi d'un traitement de fond biologique

1 Ouvrir le dialogue sur la douleur

Douleur = Symptôme prédominant pour les patients[6]

- **Aborder le sujet de la douleur**

« Êtes-vous complètement soulagé par votre traitement ? »

- **Encourager le patient**

« Il ne faut pas vous résigner à souffrir »

- **Rassurer le patient**

« Il existe aujourd'hui de nombreux traitements qui peuvent vous soulager efficacement »

- **Orienter vers le rhumatologue**

« N'hésitez-pas à en parler à votre médecin qui pourra envisager un changement de traitement »

* Maison départementale des personnes handicapées

2 Evoquer les points de vigilance

- Informer sur les effets indésirables fréquents
- Rappeler qu'en cas de **signes d'alertes évocateurs d'une infection ou en cas de rougeur de l'œil,** il faut consulter en urgence son médecin[7]

3 Donner des conseils pratiques

En cas de :

- Désir de grossesse/allaitement
- Intervention chirurgicale/dentaire
- Vaccinations

4 Orienter le patient

- Associations de patients (AFS, AFLAR, AFP^{ric}...)
- Assistants sociaux, caisse d'allocations familiales ou MDPH*[7]

(1) Wendling D *et al.* 2022 update of French Society for Rheumatology (SFR) recommendations about the everyday management of patients with spondyloarthritis. Joint Bone Spine, Volume 89, Issue 3, May 2022. (2) Gossec L *et al.* EULAR recommendations for the management of psoriatic arthritis with pharmacological therapies: 2019 update. Ann Rheum Dis 2020;79:700–712. (3) Derniers avis de la commission de la transparence des dernières molécules commercialisées. (4) Ameli.fr Le traitement de la spondylarthrite ankylosante. Mis à jour le 19 octobre 2022. Consulté le 11 avril 2023. https://www.ameli.fr/paris/assure/sante/themes/spondylarthrite-ankylosante/traitement-medical (5) Haute Autorité de Santé. Guide ALD médecin : Spondylarthrite grave. Décembre 2008. (6) Kiltz U *et al.* Which aspects of health are most important for patients with spondyloarthritis? A Best Worst Scaling based on the ASAS Health Index. Rheumatology. 2016;55:1771–1776. (7) Haute Autorité de Santé. Guide ALD patient : La prise en charge de votre spondylarthrite. Décembre 2008.

PP-MG-FR-1305 Avril 2023 - Lilly France Société par Actions Simplifiée - R.C.S. Nanterre B 609 849 153
Lilly France 24 bd Vital Bouhot,92521 Neuilly-sur-Seine Cedex - Tél: 01 55 49 34 34 - www.lilly.fr
©Tous droits de reproduction réservés

infOfficine