

Objectif : Reconnaître et accompagner le patient au comptoir

1 Comprendre le RhumPso

Rhumatisme psoriasique = maladie inflammatoire chronique de la famille des spondyloarthrites^{1,2} :



- Touche 0,3 à 1% de la population générale¹
- Environ 80% des personnes souffrant de rhumatisme psoriasique sont également touchées par le psoriasis²
- Touche aussi bien les hommes que les femmes²
- Apparaît généralement entre 30 et 50 ans²
- Diagnostic tardif : 5 à 10 ans après les symptômes du psoriasis²
- Symptômes principaux : Douleurs, gonflements et raideurs articulaires²

Symptômes³



Le psoriasis des ongles est fréquemment associé au rhumatisme psoriasique.

Le rhumatisme psoriasique évolue par poussées séparées par des périodes d'accalmie.

Des atteintes articulaires, tendineuses et rachidiennes

Des atteintes extra-articulaires

- Psoriasis cutané
- Psoriasis unguéal
- Uvéïtes
- Manifestations digestives
- Maladies cardiovasculaires



Origine multifactorielle de la maladie⁴

Facteurs génétiques

Facteurs cliniques
psoriasis, hypertension artérielle, obésité et diabète de type 2

Facteurs environnementaux

2 Les patients atteints de Rhumatisme psoriasique

Profil des patients³



Les symptômes peuvent être très variables d'un patient à l'autre !

Une double symptomatologie :

- Symptômes articulaires
- Symptômes cutanés



Confusion des patients par rapport à ces 2 types de symptômes qu'ils n'arrivent pas à lier

Des patients qui souffrent^{5,6}

Douleur = première manifestation du rhumatisme psoriasique

- Souvent associée à une raideur articulaire matinale
- Survient généralement au milieu de la nuit
- Limite les activités de la vie quotidienne et le travail

Fatigue :

- Invalidante : ne diminue pas avec le repos
- A un retentissement psycho-social important
- Limite les activités de la vie quotidienne et les relations avec l'entourage

Impact sur la qualité de vie^{7,8}

La qualité de vie est inférieure à la population générale, et l'impact est similaire à celui des patients atteints de polyarthrite rhumatoïde



- Répercussions importantes sur les relations sociales pour plus d'un patient sur deux



- Impact sur le bien-être émotionnel et mental pour la plupart des patients

3 Rôle et conseils du pharmacien^{5,6,9,10,11,12}



Conseils généraux

- S'assurer d'avoir des apports en calcium et vitamine D suffisants
- Adopter un régime alimentaire équilibré riche en oméga-3. Éviter les régimes d'éviction
- Arrêter si possible de fumer et limiter la consommation de boissons alcoolisées
- Aménager son poste de travail si besoin
- Appliquer des crèmes et lotions en cas d'atteinte cutanée

Conseils pour la fatigue

- Pratiquer une activité physique régulière et adaptée avec l'aide de professionnels en dehors des poussées inflammatoires

Conseils pour la douleur

- Thérapie par le froid ou la chaleur, à l'aide de douches ou application de compresses (tout en veillant à éviter les brûlures)
- Activité physique

(1) D D Gladman, C Antoni, P Mease, D O Clegg, P Nash, Psoriatic arthritis: epidemiology, clinical features, course, and outcome, *Ann Rheum Dis.* 2005 Mar;64 Suppl 2(Suppl 2):ii14-7 (2) Vidal. Rhumatisme psoriasique. Consulté le 24 mai 2024. Rhumatisme psoriasique - symptômes, causes, traitements et prévention – VIDAL (3) Vidal. Symptômes, évolution et diagnostic du rhumatisme psoriasique. Consulté le 24 mai 2024. Symptômes, évolution et diagnostic du rhumatisme psoriasique – VIDAL (4) Vidal. Causes et transmissions du rhumatisme psoriasique. Consulté le 24 mai 2024. Causes et transmission du rhumatisme psoriasique – VIDAL (5) France Psoriasis. Fatigue et rhumatisme psoriasique : quelles solutions ? Consulté le 24 mai 2024. Fatigue et rhumatisme psoriasique : quelles solutions ? - Association France Psoriasis (6) Aflar. Rhumatisme psoriasique : vivre avec. Consulté le 24 mai 2024 Rhumatisme psoriasique : potentiellement très destructeur / Dr Jean-Paul Marre - AFLAR - Association Française de Lutte Antirhumatismale (7) Coates, L. C., Orbai, AM., Azevedo, V.F. et al. Results of a global, patient-based survey assessing the impact of psoriatic arthritis discussed in the context of the Psoriatic Arthritis Impact of Disease (PsAID) questionnaire. *Health Qual Life Outcomes* 18, 173 (2020) (8) Tania Gudu, Laure Gossec, Impact du rhumatisme psoriasique sur la qualité de vie, revue du Rhumatisme Monographies, volume 87, issue 4, pages 288-294 (9) Public la rhumatologie. Les idées reçues. Consulté le 24 mai 2024. Les idées reçues | la rhumatologie pour tous (10) Ligue suisse contre le rhumatisme. L'arthrite psoriasique. Consulté le 24 mai 2024. Arthrite psoriasique - Ligue suisse contre le rhumatisme (marker.to) (11) Arthrite Canada. Thérapie par le froid pour l'arthrite. Consulté le 24 mai 2024. Thérapie par le froid pour l'arthrite | Société de l'arthrite du Canada (12) Société Arthrite. Thérapie par la chaleur. Consulté le 24 mai 2024 04-Heat-Therapy-FR (arthrite.ca)